Утверждаю:_____И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 16.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	фрукты		*плоды и ягоды свежие (яблоки)*	*100*		*47,00*	*0,40*	*0,40*	*9,80*
	гарнир		*Птица запеченная*	*90*		*202*	*10,610*	*15,964*	*0,00*
	горячее		*Макаронные изделия отв. с масл. слив.*	*150/3*		*186,10*	*5,10*	*2,85*	*31,96*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром, с яблоком*	*180/10/10*		*45*	*0,110*	*0,060*	*12,690*
	Сладкое		*Хлеб пшеничный*	*35*		*82,00*	*2,660*	*0,280*	*17,220*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*20*		*40*	*1,32*	*0,24*	*7,920*
завтрак	гарнир		*Макаронные изделия отв. с масл. слив.*	*180/3*		*222,60*	*6,10*	*3,40*	*38,22*
	горячее		*Птица запеченная*	*100*		*210,40*	*9,87*	*17,72*	*0,00*
	Гор.напиток		*Чай с сахаром*	*190/10*		*40,00*	*0,07*	*0,02*	*10,00*
	Сладкое		*Хлеб пшеничный*	*20*		*47*	*1,52*	*0,16*	*9,84*
	хлеб		*Хлеб ржаной*	*20*		*39,60*	*1,32*	*0,24*	*7,920*